

Тебе нужна моя помощь?



Как много ты уже можешь
делать самостоятельно!
Но я буду рада помочь,
если возникнут трудности...

Будьте открытыми для
обращений ребенка за помощью.
Это станет гарантией, что
в трудной жизненной ситуации
он обратится именно к Вам, а
не к друзьям или к Интернету.

Начните с малого: предложите
помощь в написании сочинения,
найдите вместе подходящую
одежду для экзамена, помогите
убраться вместе в его комнате.

Подростки, имеющие
доверительные отношения
со своими родителями,
гораздо реже страдают
от наркотической,
алкогольной и других
видов зависимостей.

Теплые отношения с близкими
людьми ограждают детей от стресса
и становятся опорой для
их последующего взросления.



Следуйте простой формуле:
"сначала связь,
потом – воспитание"

Краевое государственное автономное
нетиповое образовательное учреждение
«Хабаровский центр развития психологии
и детства «Психология»

📍 г. Хабаровск, пр. Трамвайный, 5а,
пер. Фабричный, 23 а
☎ +7 (4212) 22-12-33, +7 (4212) 21-29-69
✉ pmss2002@yandex.ru
🌐 <https://psylogia.ru>

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00



Помните, Вы не одиноки!
Телефон доверия:
8-800-2000-112

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКА КРАЯ



ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

Инструкция по общению
для родителей подростков



Хабаровск